








Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<p><u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u></p> <p>Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.</p>	0 tot 4 maanden	Dinsdag 1 april 10.00 - 11.00 uur	
<p><u>Mijn lijf, jouw lijf</u></p> <p>Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.</p>	0 tot 12 jaar	Dinsdag 1 april 20.00 - 21.00 uur	
<p><u>Een mondvol</u></p> <p>In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.</p>	6 tot 12 maanden	Donderdag 3 april 14.00 - 15.00 uur	
<p><u>De eerste emoties</u></p> <p>Hoe verloopt de emotionele ontwikkeling van het jonge kind en hoe sluit je daar als ouder bij aan.</p>	0 tot 4 jaar	Woensdag 9 april 10.00 - 11.00 uur	
<p><u>Positief opvoeden</u></p> <p>Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.</p>	0 tot 12 jaar	Dinsdag 15 april 20.00 - 21.00 uur	
<p><u>Eerste hulp bij ongelukken</u></p> <p>Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.</p>	0 tot 12 jaar	Dinsdag 15 april 20.00 - 21.00 uur	
<p><u>Starten met oefenhapjes</u></p> <p>Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.</p>	4 tot 6 maanden	Woensdag 16 april 20.00 - 21.00 uur	

Dag Luier

Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.

1,5 tot 2 jaar

Donderdag
17 april
10.00 - 11.00 uur



Slaap lekker

Hier leer je meer over het slaappgedrag van je peuter.

2 tot 4 jaar

Dinsdag
22 april
13.00 - 14.00 uur

